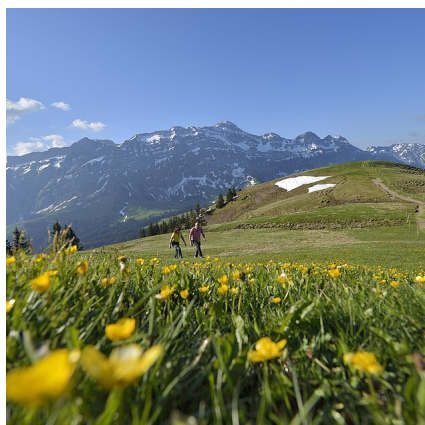




# TOUREN-VORSCHLAG

## ALPENPANORAMA WEG, ETAPPE 3 APPENZELL SCHWÄGALP

Der Alpenpanoramaweg vom Bodensee zum Lac Léman verspricht viel Aussicht auf die Alpengipfel, aber auch auf das Mittelland und den Jura. Die Route führt durch die traditionellen Kulturlandschaften der Voralpen, wo auch heute noch Milch und Käse dominieren



Der Alpenpanorama-Weg bietet – wie es der Name verspricht – viel Aussicht auf die Gipfel der Alpen aber auch auf das Mittelland und den Jura. Der Weg führt von Rorschach am Bodensee durch das Appenzellerland, das Toggenburg, die Zentralschweiz, das Emmental, das Schwarzenburger- und das Greyerzerland an die Riviera des Lac Léman und endet in der Metropole Genf.

Der grösste Teil der Route verläuft in den landwirtschaftlich geprägten Voralpen, wo traditionellerweise Milchwirtschaft betrieben wird. Kühe auf der Weide und Käsegerichte in den Bergwirtschaften sind denn auch zwei allgegenwärtige Begleiter auf dem Alpenpanorama-Weg. Erst am Lac Léman (Lavaux, La Côte) dominiert die Weinkultur.

Eine weitere Eigenheit der Voralpen sind die Streusiedlungen, die auf die individuelle Landnahme der Allemannen im frühen Mittelalter zurückgehen. Die hingestreuten «Heimetli» im Appenzellerland und die Einzelhöfe auf den Kreten und Eggen des Napfgebiets sind wunderbare Beispiele für die traditionellen Kulturlandschaft der schweizerischen Voralpen.

### Etappe 3 Appenzell-Schwägälp

Vom Innerrhoder Hauptort Appenzell steigt der Weg via Bannhüttli und Campingplatz Eischen nach Kau. Nach einem relativ flachen Abschnitt bis ins Kaubad steigt der Bergwanderweg im Zickzack auf die Alp Wasserschaffen. Auf dem Kronberg-Grat – parallel zur nördlichen Alpsteinkette mit dem Säntis und mit entsprechend fantastischer Aussicht – wird nach dem Berggasthaus Scheidegg und der idyllischen Kronbergkapelle (St. Jakob) samt Quelle der Gipfel erreicht. Anschliessend geht es auf einfachem Bergweg hinab über steile Alpweiden und durch den besonders schönen Bruggerwald auf die Schwägälp, Talstation der Säntis-Luftseilbahn.

## KONTAKT

---

Appenzellerland Tourismus AI  
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 96 41  
[info@appenzell.ch](mailto:info@appenzell.ch)  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)

## KARTE

---

[SchweizMobil](#)

## TOURENART

---

Bergweg

## SCHWIERIGKEITSGRAD

---

mittel

## LÄNGE

---

16.00 km

## HÖHENMETER AUFSTIEG

---

1150 m

## HÖHENMETER ABSTIEG

---

580 m

## ZEITBEDARF

---

5 Stunden 30 Minuten

## STARTPUNKT

---

Appenzell

## ENDPUNKT

---

Schwägalp

## BEMERKUNGEN

---

Die Route kann auch in umgekehrter Richtung begangen werden.

Wanderzeit Schwägalp-Appenzell: 5h (16 km)

[Weitere Informationen zu den einzelnen Tages-Etappen.](#)

## VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN UNTERWEGS

---

[Hotel Appenzell](#)  
[Drei Könige](#)  
[Restaurant Café Flade](#)  
[Hotel Landgasthof Eischen](#)  
[Berggasthaus Scheidegg](#)  
[Berggasthaus Kronberg](#)  
Sowie weitere Gasthäuser in und um Appenzell sowie  
«Säntis – das Hotel» auf der Schwägalp.

## DOWNLOAD

---

- [Alpenpanoramaweg\\_Etappe\\_3.gpx \(136 KB\) gpx](#)